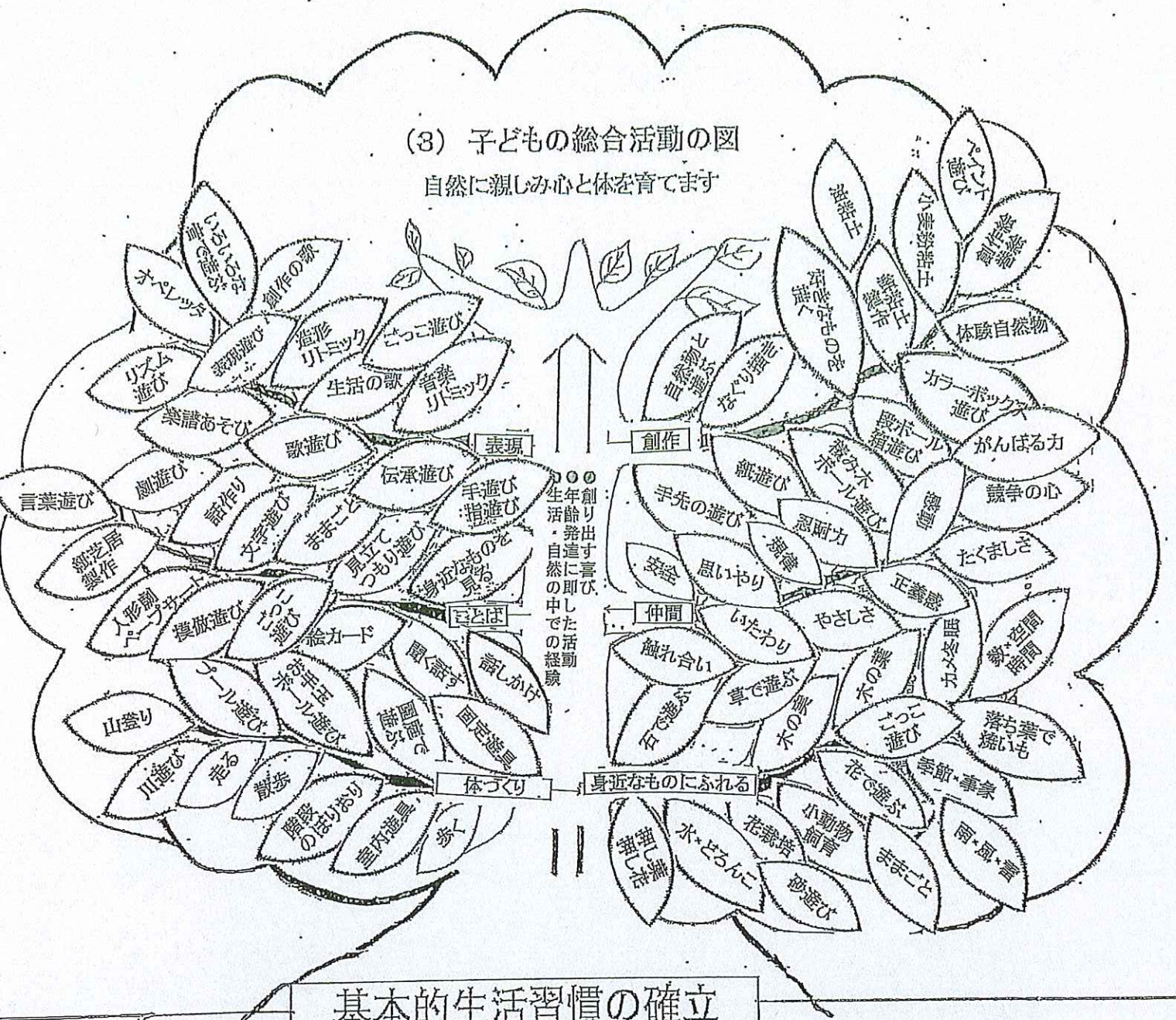
(3) 子どもの総合活動の図

自然に親しみ心と体を育てます



基本的生活習慣の確立

- 歯みがき
  - うがい
    - 白湯を飲む
- はし
  - スプーン
    - 手づかみ
      - 食べさせてもらう
- なんでも食べる
  - 色々な味に慣れる
    - 母乳・ミルクを飲む
- 自分で眠る
  - 自分で眠るよう働きかける
    - 規則的に眠る
      - 個人のリズムで眠る
- トイレで排泄
  - トイレ・おまるでしようとする
    - トイレ・おまるでさせてもらう
      - おむつ交換をしてもらう
- 自分でできる
  - 着替えようとする
    - 着替えさせてもらう
- 自分でする
  - 自分できれいにしようとする
    - 気持ちがよい
      - きれいにしてもらう

（食事）—（睡眠）—（情緒の安定）—（排泄）—（着脱）—（清潔）