

さくらぐみ COOKING



スイートポテト

さつまいも 500g

(中サイズ 1 本・小なら 2 本くらい)

バニラアイス 100g

さとう 大さじ 1~2

- ① さつまいもの皮をむいて、適当な大きさに切り柔らかく蒸す（電子レンジでも OK）
- ② 温かいうちに砂糖をまぜてつぶす。
- ③ バニラアイスを混ぜ合わせる。
- ④ 型にいれてオーブンで焼く
(200°Cで 10 分くらい)

お好みでメープルシロップをかけても GOOD!