『子どもの嗜好と食生活に関するアンケート』集計結果

令和7年6月　給食室

令和7年度のアンケートにご協力いただきありがとうございました。

保護者の皆様から頂いた回答の集計結果が出ましたので、ご報告致します。

	3歳未満児		3歳以上児			全体
ｱﾝｹｰﾄ回答数	24	25	26	24	23	122
全　体　数	26	27	37	31	30	158
回　収　率	92%	93%	70%	77%	77%	77%

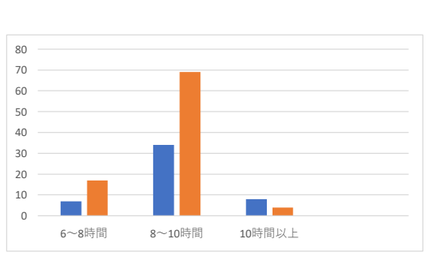
3歳未満児・・・　１・２歳児クラス

3歳以上児・・・　３・４・５歳児クラス

お子さんの食習慣・生活リズムについて

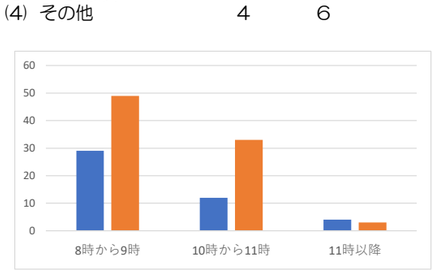
①i 睡眠時間はどのくらいですか？

	未満児	以上児
(1) 6～8時間	7	17
(2) 8～10時間	34	69
(3) 10時間以上	8	4



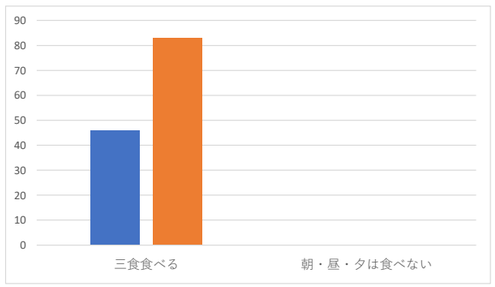
②就寝時間は何時ですか？

	未満児	以上児
(1) 8時から9時	29	49
(2) 10時から11時	12	33
(3) 11時以降	4	3
(4) その他	4	6



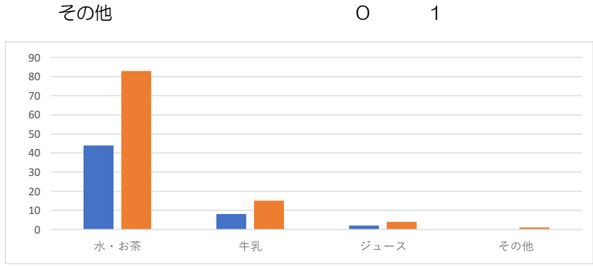
③朝・昼・夕食を食べますか

	未満児	以上児
(1) 三食食べる	46	83
(2) 朝・昼・夕は食べない	1(朝)	5(朝)



④食事中の主な飲み物はなんですか

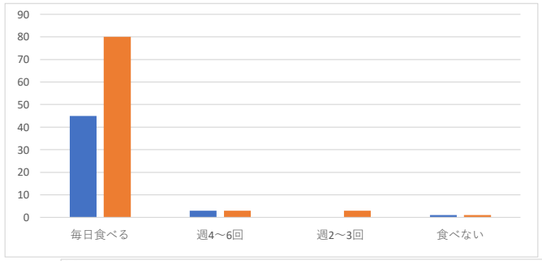
	未満児	以上児
(1) 水・お茶	44	83
(2) 牛乳	8	15
(3) ジュース	2	4
その他	0	1



お子さんの朝食について

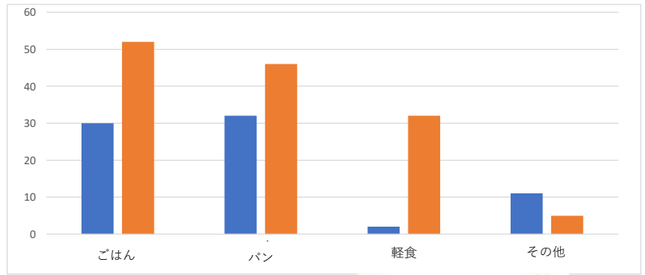
①毎朝、朝食を食べていますか

	未満児	以上児
(1) 毎日食べる	45	80
(2) 週4～6回	3	3
(3) 週2～3回	0	3
(4) 食べない	1	1



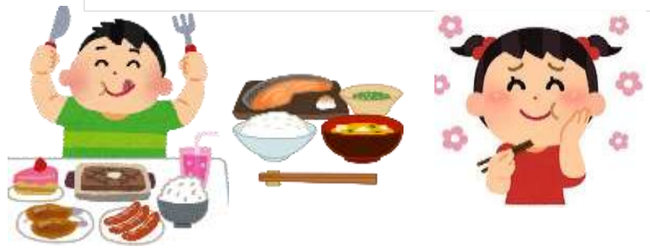
②朝食はどんなものを食べていますか

	未満児	以上児
(1) ご飯と副菜	30	52
(2) パンと副菜	32	46
(3) コーンフレーク・菓子パンなどの軽食	2	32
(4) その他	11	5



＊ 朝食を食べない理由はなんですか

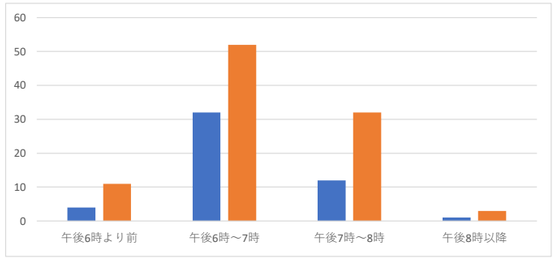
	未満児	以上児
(1) 食欲がない	3	3
(2) 食べる時間がない	2	3
(3) 作る時間がない	0	0
(4) 親が食べない	0	0
(5) 食べる習慣がない	0	0
(6) その他	0	3



お子さんの夕食について

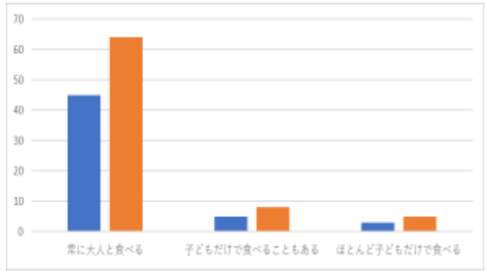
①夕食は何時ころに食べますか

	未満児	以上児
(1) 午後6時より前	4	11
(2) 午後6時～7時	32	52
(3) 午後7時～8時	12	32
(4) 午後8時以降	1	3



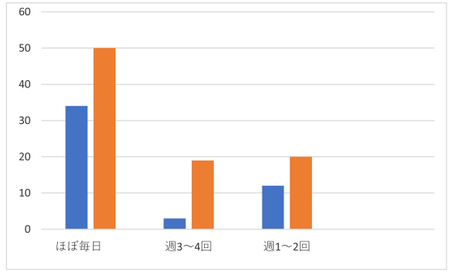
②夕食は誰と食べますか

	未満児	以上児
(1) 常に大人と食べる	42	80
(2) 子どもだけで食べることもある	1	8
(3) 子どもだけで食べる	5	1



③家族揃って食べられるのは

	未満児	以上児
(1) ほぼ毎日	34	50
(2) 週3～4回	3	19
(3) 週1～2回	12	20



お子さんの食事全般について

① 好きな食材はなんですか

未満児・以上児ともに好きな食材1番人気はお肉でした。
ほかには魚、卵などで年齢が上がると納豆や麺類
お米・サーモン・いちごなど多様になっています。

② 苦手な食材・メニューはなんですか

苦手な食材も、未満児・以上児ともに野菜（特にピーマン）が
回答多数でした。
年齢があがるにつれ食べられるようになったり、
切り方で食感や苦味を抑えることもできるので
無理せずあきらめず時々チャレンジしてみましょう

③ メニューを考える上で心がけていることはありますか(複数回答可)

	未満児	以上児
(1) 子どもの好きな物を中心に考える	29	59
(2) 栄養バランスを考えて作る	35	52
(3) 園のメニューと被らないようにする	12	18
(4) その他	3	4

好きなメニューはなんですか

- ☆1 からあげ
- ☆2 ラーメン
- ☆3 カレー

苦手なメニュー

- ☹ サラダ
- ☹ 野菜炒め

コーンのひき肉そぼろやワンタンスープなど
給食にも登場するメニューがありました。
うどんやラーメン・パスタなどの麺料理、
寿司・刺身やマグロ丼なども人気です

お子さんの好きなものを1品いれたり
野菜のおかずを必ずいれたりと
お子さん・家族のことを考えて
メニュー作りをされていますね

ミニトマトのまろやかナポリタン

玉ねぎ	20ｇ
ピーマン	15ｇ
ウインナー	40ｇ
トマトケチャップ	20ｇ
塩	少々
こしょう	少々
マヨネーズ	20ｇ

1. 玉ねぎは繊維に直角に薄切りにし、水にさらして水気をきる。レンジで約1分30秒加熱する。
2. ウインナーは斜め薄切りにする。ミニトマトは半分に切る。
3. スパゲッティは塩を加えた熱湯で、袋の表示時間通りにゆでる。
4. フライパンにマヨネーズを入れて火にかけ、②のウインナーを炒める。①とミニトマトの半量を入れてさらに炒め、ミニトマトがくずれてきたらトマトケチャップを加えて炒める。
5. ④に残りのミニトマトと③を加えて炒め合わせ、塩・こしょうで味をととのえる。

コーンマヨのピーマンカップ

ピーマン	70ｇ
マヨネーズ	15ｇ
コーン缶	50ｇ

1. ピーマンは縦半分に切り、種を取る。
2. ボウルにコーンを入れ、マヨネーズ15ｇを加え、和える。
3. ①に②を詰め、オーブントースターで焼く。

④ **食事面で困っていることはなんですか**　（複数回答可）

	未満児	以上児		未満児	以上児
⑴ 少食	7	15	⑹ ムラ食い	13	15
⑵ 食べ過ぎ	6	5	⑺ 遊び食べ	20	20
⑶ 偏食	14	27	⑻ 時間がかかる	11	38
⑷ 食べる食欲がない	3	3	⑼ 噛まない	7	2
⑸ 早食い	4	0	⑽ 姿勢が悪い	1	23

⑤ **日頃の家庭の食事で、お子さんに対し意識して声掛けしていることはなんですか(複数回答可)**

	未満児	以上児		未満児	以上児
⑴ 手洗い	15	37	⑹ お箸・スプーンを正しく持つ	14	36
⑵ 食事の挨拶をする	21	37	⑺ 食事中に立ち歩かない	30	45
⑶ 姿勢よく食べる	16	31	⑻ 食事中にテレビを見ない	9	21
⑷ よく噛んで食べる	15	14	⑼ 食べ物が口にある時は喋らない	13	16
⑸ 器を持って食べる	2	23			

保育園の給食について

		未満児	以上児
① **園で毎月配っている献立表をご覧になっていますか**	⑴ 毎月見ている	24	51
	⑵ 時々見ている	18	30
	⑶ あまり見ない	3	5
② **園のホームページをご覧になっていますか**	⑴ 毎月見ている	8	21
	⑵ 時々見ている	30	38
	⑶ あまり見ない	13	25
③ **園に設置してある給食掲示板をご覧になっていますか**	⑴ 毎日見ている	28	37
	⑵ 時々見ている	28	33
	⑶ あまり見ない	9	13

④ **園の給食に期待することはなんですか**
（複数回答可）

	未満児	以上児
⑴ 栄養のバランス	44	76
⑵ 献立の種類の豊富さ	21	37
⑶ 安全であるか	24	45
⑷ 多様な味の体験	15	37
⑸ 食事のマナー	12	33
⑹ 美味しさ	10	34
⑺ 手作りである事	5	19
⑻ 食物アレルギー対応	7	8
⑼ その他	0	4

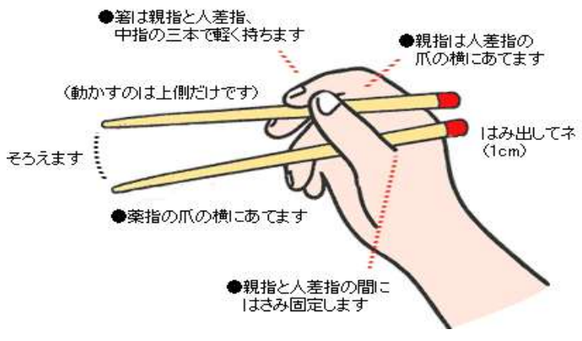
・なるべく添加物を使わない
・薄味であること
・食べやすさ

⑾ その他
・途中でトイレに行くこと
・おかずしか食べない
・よそった分きちんと食べる
・メイン料理に使食材が毎日被らないようにしている
・家で作るものはあまり食べてくれないため好きなものを出す
・「お腹いっぱい」と言ったあと少し経つとまた食べだす
・途中で「飽きた」と言う
・本人の好きな物中心のメニューにすると油っこいものや味の濃いものになってしまう
・だいたいいつも完食するが食後におやつを食べるためにご飯を食べているような感じになっているのが気になる

⑽ その他
・プラスの声かけ
・食べ物で遊ばない
・食べないものは手で触らない

食具のもちかた

正しいおはしの持ち方



よくないおはしの使い方